



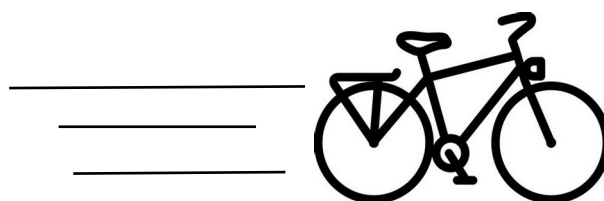
Rouler avec Véli-Vélo

Plaquette formations

Préambule :

L'association Véli-Vélo est une association loi 1901 créée en 1993. Elle œuvre chaque jour pour le **développement du vélo comme mode de déplacement au quotidien** dans l'Agglomération de Limoges.

L'association met à disposition **son expérience et son expertise au service de structures publiques ou privées** qui souhaitent développer le vélo. L'association est reconnue comme prestataire de formation par la DREETS Nouvelle-Aquitaine et peut à ce titre délivrer des formations aux salariés.



Dans ce cadre, l'association a développé 3 formations permettant de remettre le pied à l'étrier ou de se perfectionner :

→ **Stand de sensibilisation : passer le cap**

Permet à vos collaborateurs de discuter avec des cyclistes aguerris qui leur donnerons de nombreux conseils.

→ **Conduire en sécurité : se positionner**

Formation sur les particularités du code de la route cycliste puis balade selon vos points d'intérêt.

→ **Petite mécanique et entretien : l'autonomie du cycliste**

Vos collaborateurs repartiront avec leurs vélos réparés mais surtout il auront appris à le faire par eux même.

[Retrouvez les informations pratiques en fin de document](#)

Stand de sensibilisation

Passer le cap

Objectif : Inciter les participants à essayer le vélo

Durée : 3h

Public : Tout public

Tarif : Sur devis

Nombre de participants : Indifférent

Nombre d'intervenants : Minimum 2

Description : Stand d'information sur la pratique du vélo au moyen de conseils pratiques et de documentation (réglementation, idées reçues, choix d'itinéraire, éléments de sécurité, choix d'un vélo, etc). L'association propose en parallèle un contrôle technique des vélos des participants (réglage et menus réparations).

Matériel fournis par l'association : Documentation et support de communication, outillage adapté pour le contrôle technique, table

Installation à prévoir : Un espace suffisant en intérieur ou extérieur (minimum 3x4m), selon la météo en extérieur une tente

Ils nous ont fait confiance :

La Poste

DREAL Nouvelle-Aquitaine

Polyclinique Chénieux

Commune de Condat/Vienne

Commune d'Isle



Figure 1: Stand d'information à la Clinique Chénieux le 18/11/2021.

Conduire en sécurité

Se positionner

Objectif : Accompagner et sécuriser les personnes souhaitant pratiquer le vélo

Durée : 3h

Public : Tout public

Tarif : Sur devis

Nombre de participants : Maximum 15

Nombre d'intervenants : Minimum 2

Description : Intervention réalisée en 2 parties :

- **Conférence sur le vélo** abordant les thèmes suivants : les bénéfices individuels et collectifs du vélo, conseils pour franchir le pas (attitude et positionnement, choix d'itinéraire), code de la route et réglementation sur l'équipement à vélo. Questionnaire interactif en fin de présentation suivi d'un temps d'échange pour répondre aux questions des participant.e.s.
- Organisation et encadrement d'une **balade** à vélo précédée d'un point sur le contrôle et l'entretien des vélos et d'un test des aptitudes. Parcours co-construit avec le partenaire.

Matériel fournis par l'association : Support de présentation, outillage pour la vérification des vélos, sur demande gilets jaunes et casques **Les vélos ne sont pas fournis par l'association**. Possibilité de louer des vélos à V'Lim et/ou inviter les participants à venir avec leur propre vélo.

Installation à prévoir : Une salle en intérieur disposant d'un vidéo-projecteur, un espace extérieur pour le regroupement

Ils nous ont fait confiance :

Polyclinique Chénieux

Conseil Départemental 87

Cour d'Appel de Limoges

Pole Emploi



Figure 2: Formation à la conduite du vélo en sécurité Pole Emploi 20/09/2022

Petite mécanique et entretien L'autonomie du cycliste

Objectif : Apprendre à contrôler les éléments de sécurité et effectuer l'entretien courant de son vélo.

Durée : 3h

Public : Tout public

Tarif : Sur devis

Nombre de participants : Maximum 15

Nombre d'intervenants : Minimum 2

Description : Réparation des vélos des participant.e.s dans une démarche participative (identification des pannes, aide à la réparation). La prestation prend en charge les pièces de rechange pour les participants. L'association se déplaçant à vélo avec remorque, la quantité de matériel mise à disposition est limitée.

Matériel fournis par l'association : Outillage adapté, pièces d'usure et consommable, table

Installation à prévoir : Un espace suffisant en intérieur ou extérieur (minimum 3x4m). Espace qui ne craint pas d'être sali.

Ils nous ont fait confiance :

CGI Limoges

Conseil Départemental 87

INSEE Nouvelle-Aquitaine

La Poste



Figure 3: Atelier mobile à la fête de quartier du Val de l'Aurence Nord 18/06/22

Informations pratiques

Nous contacter :

Vous êtes intéressés par nos formations ? Vous voulez avoir plus d'informations ? Vous voudriez une prestation sur mesure ?

07 66 49 44 96

contact@velivelo-limoges.org

<https://velivelo-limoges.org/>

Notre réseau :



LIMOUSIN NATURE
ENVIRONNEMENT

